

# Cuidado de la Piel Durante la Radioterapia

Usted debe darle un cuidado especial a su piel mientras está pasando por la radioterapia. La piel del área de tratamiento necesita ser protegida de lastimarse. Su doctor tiene algunas recomendaciones que le van a ayudar a proteger su piel. Siempre revise con su doctor de radiación o enfermera antes de cambiar su rutina de cuidado de su piel.



Aproximadamente dos a tres semanas después de haber comenzado la radioterapia tal vez note cambios en la piel por los tratamientos. El tiempo y la severidad de la reacción van a variar de paciente a paciente.

Enseguida hay algunas recomendaciones para el cuidado de su piel en el área tratada durante la radioterapia.

## ¿Qué hacer?:

- Mantenga la piel limpia y seca.
- Use gel de sábila pura o una crema recetada en el área de tratamiento como sea indicado por su doctor. Puede usar el gel o la crema diariamente después del primer día de tratamiento. Puede aplicarla con más frecuencia si es necesario, si la reacción de su piel aumenta. Puede comprar el gel de sábila pura en la farmacia, se recomienda el de la marca "Fruit of the Earth." Asegúrese que el gel de sábila no contenga alcohol. Nunca se unte gel en las primeras cuatro horas después del tratamiento.
- Use un jabón suave, sin aroma. Báñese con agua tibia y con la palma de su mano, suavemente lave la piel afectada y no borre las marcas. Enjuague bien. Seque a palmaditas con una toalla suave y seca.
- Use ropa holgada de algodón u otras telas suaves. Evite el nilón o el poliéster y los sostenes con varillas.
- Protéjase la piel del viento y la a luz del sol directa.
- Si le da comezón en el área de tratamiento, puede untarse crema de hidrocortisona (no pomada) de tres a cuatro veces al día alternándola con el gel de sábila pura o crema biafine.
- Use un desodorante (no anti transpirante) sin aluminio en la axila afectada.
- Los pacientes que están bajo tratamiento de radiación en el área pélvica deben comenzar a darse baños de asiento desde el principio de su tratamiento.
- Los pacientes que están bajo tratamiento de radiación en la cabeza deben de lavarse el cabello con agua tibia y jabón suave, un champú no recetado.

## ¿Qué debe evitar?

- No se borre las marcas.
- No se remoje el área de tratamiento sin la aprobación de su proveedor de cuidado.
- No se rasure la piel en el área de tratamiento.
- No se ponga otras cremas, lociones, o talcos en el área de tratamiento sin el permiso de su médico.
- No use almohadillas heladas.
- No use botellas de agua caliente, almohadillas calientes o compresas calientes.
- No se frote, talle, o rasque la piel.
- Evite lo más posible poner loción en las marcas. Es importante aplicar gel en los dobleces y pliegues de su piel.
- No use cinta adhesiva o Curitas en la piel que está en el área de tratamiento.
- No nade en albercas de agua salada, lagos, o estanques, o remoje en tinas de agua caliente a menos que se le indique por su médico (ej., baños de asiento).
- Evite exponer a la luz directa del sol el área tratada por radiación.
- No use supositorios o enemas si está recibiendo radioterapia en el área rectal a menos que sea indicado por su médico.

Vamos a mantener un monitoreo frecuente de su piel en el área de tratamiento. A pesar de estas recomendaciones para el cuidado de la piel, la reacción de su piel puede requerir de productos adicionales para su cuidado.

Si tiene algún cambio en la piel o preguntas relacionadas a su cuidado, favor de notificarle a su médico o enfermera.

## Después de la Radioterapia:

La piel afectada seguirá sensible después de la radioterapia. La recuperación de la piel por los efectos de la radiación va a tomar tiempo. Continúe con las recomendaciones sobre el cuidado de la piel por dos o tres semanas después de la terapia como ha sido indicado por su proveedor de cuidados. Después de terminar la radiación y que las áreas de la piel hayan sanado, es bueno seguir usando por tiempo prolongado una loción humectante no recetada que le ayude con la resequedad crónica de la piel.

## Notas:

---

---

---

---